



1. Trên lầu, dưới lầu: Bạn có thể đi bộ lên/xuống lầu bao nhiêu lần?

2. Dây thừng kéo căng: Làm thành một đường thẳng trên sàn bằng băng dán/dây. Bạn có thể đi trên đường này và giữ thăng bằng được không?



3. Đi lạch bạch: Thử đi bộ như chim cánh cụt và con vịt.

4. Caper Dọn dẹp: Xem bạn có thể cất đồ chơi, bát đĩa hoặc bài tập ở trường nhanh như thế nào.



5. Tiệc khiêu vũ: Chơi bài hát yêu thích của bạn và khiêu vũ!

TRONG NHÀ

TỜ HOẠT ĐỘNG ĐI ĐẾN BẤT CỨ NƠI NÀO CÓ THỬ THÁCH

Thực hiện 3 hoạt động và cho giáo viên biết bạn đã làm những hoạt động nào.

Bạn có thể trúng được một giải thưởng!

NGOÀI TRỜI

Chia sẻ ảnh từ hoạt động của bạn và gắn thẻ **#IWalkSanJose**

1. Cuộc săn lùng của người tìm kiếm bảng mẫu tự: Tìm các vật thể bắt đầu bằng mỗi chữ cái của bảng mẫu tự.

Aa



2. Âm thanh đó là gì? Bạn có thể nhận biết được bao nhiêu âm thanh?

3. Đi đó đây! Đi bộ xung quanh khu phố của bạn.



4. Ấn tượng tự nhiên: Đờ theo các lá cây, đá và hoa lên giấy.

5. Đó là Dấu hiệu của tôi! Bạn có thể tìm thấy bao nhiêu biển báo ngoài đường phố, và ý nghĩa của chúng là gì?

