



1. Subir y bajar escaleras: ¿Cuántas veces puedes subir y bajar las escaleras?

2. Cuerda floja: Haz una línea larga en el piso con una cinta o cordón. ¿Puedes caminar sobre la línea con equilibrio?



3. Caminar balanceándose: Prueba caminar como pingüino o pato.

4. Bailoteo para ordenar: Fíjate qué tan rápido puedes guardar tus juguetes, la vajilla o el trabajo escolar.



5. Fiesta de baile: ¡Pon tu canción favorita y baila!

EN EL
INTERIOR

HOJA DE ACTIVIDAD DE DESAFIO DE CAMINAR A CUALQUIER LADO ACTIVIDAD

Haz 3 actividades y dile a tu maestro cuáles hiciste.
¡Podrías ganar un premio!

EN EL
EXTERIOR

Comparte una foto de tu caminata o actividad y etiqueta **#IWalkSanJose**

1. Búsqueda del tesoro alfabética: Busca objetos que comiencen con cada una de las letras del abecedario.

Aa



2. ¿Qué es ese sonido? ¿Cuántos sonidos puedes identificar?

3. ¡Deambular! Camina por tu vecindario.



4. Impresiones naturales: Traza hojas, piedras y flores en un papel.

5. ¡Esa es mi señal! ¿Cuántas señales viales puedes encontrar, y qué significan?

